

# KIDDY SNOW TEAM

## SNOW MISSION LOG BOOK



Arlberg Alpin Freeride- und Outdoorcenter GmbH  
[www.arlbergalpin.at](http://www.arlbergalpin.at) | [www.facebook.com/arlbergalpin](https://www.facebook.com/arlbergalpin)  
[info@arlbergalpin.at](mailto:info@arlbergalpin.at) | +43 664 320 35 06



Mache die Snow Missions 1-6  
und werde ein Mitglied im  
**KIDDY SNOW TEAM!**

Dieses Büchlein gehört:

Mein Name: .....

Mein Geburtsdatum: .....

Ansprechpartner (bei Notfällen):

Vorname: .....

Name: .....

Tel.: .....

Unterkunft und Adresse: .....

.....

**Mission 1:** Grundfertigkeiten

**Mission 2:** Pflugbogen

**Mission 3:** Parallelschwung

**Mission 4:** Adventure Tour

**Mission 5:** Funpark, Buckelpiste, Rennlauf

**Mission 6:** Freeride

Einfach jeweils die richtige Antwort deiner  
Mission ankreuzen ☒



## Snow-Mission 1 Grundfertigkeiten

Gewöhn dich an das Gerät, geradeaus fahren, Bremspflug.

### Quizfrage 1:

Wie kannst du bergauf mit den Skiern gehen?

- Im Entenschritt
- Mit den Skispitzen nach unten

### Quizfrage 2:

Was machst du mit den Skiern beim Bremsen?

- Pommes
- Pizza



Skilehrer: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

## Snow-Mission 2 Pflugbogen

Pflugbogen – lerne kontrolliertes Kurvenfahren mit Rhythmuswechsel.

### Quizfrage 1:

Wie kannst du seitlich bergauf mit Skiern steigen?

- Im Treppenschritt
- Mit den Skispitzen nach oben

### Quizfrage 2:

Wie machst du eine tolle Kurve?

- Indem du dich in die Kurve hineinlegst
- Indem du dich in der Kurve hinaus legst wie ein Baum im Wind



Skilehrer: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

## Snow-Mission 3 Parallelschwung

Lerne das parallele Steuern der Ski und das Einsetzen der Kanten, sowie den Hockeystopp.

### Quizfrage 1:

Wie steuerst du die Ski um das Tor herum?

- Indem du zuerst deine Knie streckst und dann wieder beugst
- Indem du aufrecht fährst

### Quizfrage 2:

Wie setzt du am besten deine Kanten ein?

- Indem du dein Gewicht durch Beugen der Knie auf die Ski bringst und deinen Körper über die Ski in Richtung Tal neigst
- Indem du dein Gewicht nach hinten bringst



Skilehrer: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

## Snow-Mission 4 Adventure Tour



Dein erster Tag außerhalb des Kinderlandes. Erlebe dein erstes Abenteuer auf den Pisten und lerne, dich gemäß den FIS-Regeln zu verhalten.

### Quizfrage 1:

Wie wählst du dein Tempo auf den Pisten?

- Immer der Steilheit und Sicherheit angepasst
- Volle Kanne

### Quizfrage 2:

Wo bleibst du stehen, wenn du müde bist?

- Irgendwo auf der Piste
- Am Pistenrand, an übersichtlichen Stellen, nicht unter Kuppen

Skilehrer: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

## Snow-Mission 5

Funpark, Buckelpiste, Rennlauf

Spezialisiere Dich in der Skitechnik – lerne in Buckelpisten, in Funparks und zwischen Toren im Rennlauf zu fahren.

### Quizfrage 1:

Wie fährst du über einen Buckel?

- Die Knie gebeugt und Oberkörper vorne
- In Rücklage

### Quizfrage 2:

Was musst du beim Springen über eine Schanze beachten?

- Dass du die Landestelle siehst und dein Tempo deinem Können anpasst
- Mit Vollgas über die Schanze



Skilehrer: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

## Snow-Mission 6

Freeride

Du bist jetzt Spezialist – lerne im Tiefschnee zu fahren und dich der Lawinensituation entsprechend zu verhalten.



### Quizfrage 1:

Welche Ausrüstung brauchst du beim Tiefschneefahren?

- ABS-Rucksack, Pieps, Sonde und Schaufel
- Mütze und Sonnenbrille

### Quizfrage 2:

Wie viele Gefahrenstufen gibt es bei der Lawinwarnstufe?

- 5
- 9



Skilehrer: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

# Gratuliere!

Du hast Deinen Snowteam-Status erreicht  
und bist jetzt offizielles Mitglied im

**KIDDY SNOW TEAM!**



Skilehrer: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

**Arlberg Alpin Freeride- und Outdoorcenter GmbH**  
**[www.arlbergalpin.at](http://www.arlbergalpin.at) | [www.facebook.com/arlbergalpin](https://www.facebook.com/arlbergalpin)**  
**[info@arlbergalpin.at](mailto:info@arlbergalpin.at) | +43 664 320 35 06**

